

OBBLIGO DEL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO PER L'ATTIVITÀ FISICA

Attività Agonistica

Il certificato medico sportivo è obbligatorio in base al D.M. 18/02/1982, **deve essere rilasciato da uno specialista di medicina dello sport e deve prevedere esami approfonditi che attestino l'idoneità della persona alla pratica di uno sport a livello agonistico.**

Attività Non-Agonistica

In base alla legge 98 del 9 agosto 2013, **i tesserati di età > di 6 anni devono presentare il certificato medico sportivo.** Il certificato medico sportivo per attività sportive non agonistiche è a pagamento e ha validità di 1 anno. Il certificato medico sportivo per le attività non agonistiche può essere rilasciato da uno specialista in medicina dello sport, da un medico di medicina generale o dal pediatra e deve contenere gli esiti di una anamnesi ed esame obiettivo, della misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo.

Attività Ludico-Motoria con ridotto impegno cardio-vascolare

Solo per le attività ludico-motorie con ridotto impegno cardio-vascolare **è sufficiente la sola Autocertificazione di Buona Salute.** Vedi TABELLA ATTIVITÀ U.S. ACLI.

RAMMENTIAMO A TUTTI I SOCI CHE IL CERTIFICATO MEDICO È OBBLIGATORIO PER POTER FREQUENTARE I CORSI. IN MANCANZA DI ESSO IL SOCIO NON È AMMESSO ALLA FREQUENZAZIONE DEL CORSO E L'ASSICURAZIONE NON RISPONDE DI EVENTUALI INFORTUNI.