

TABELLA ATTIVITÀ U.S. ACLI

Attività Sportiva Agonistica	Attività Sportiva Non-Agonistica	Attività ludico-motorie con ridotto impegno cardio-vascolare
PATTINI (solo chi fa le gare) GINNASTICA RITMICA (solo chi fa le gare)	DANZA CLASSICA (solo se > 6 anni) BABY DANCE (solo se > 6 anni) DANZA MODERNA (solo se > 6 anni) CONTEMPODANCE (solo se > 6 anni) DANZA DI CARATTERE (solo se > 6 anni) DANZA MODERN JAZZ (solo se > 6 anni) TEATRO DANZA (solo se > 6 anni) DANZA DEL VENTRE HIP HOP (solo se > 6 anni) KUNG FU - SHOU BO (solo se > 6 anni) QI GONG TAIJI QUAN PATTINI (solo se > 6 anni e non agonisti) GINNASTICA RITMICA (solo se > 6 anni e non agonisti) GINNASTICA ARTISTICA (solo se > 6 anni) ACROBATICA (solo se > 6 anni) GINNASTICA AEROBICA E FITNESS	BALLI DA SALA BALLI CARAIBICI GINNASTICA ORIENTALE (YOGA) GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE (CORPO E COSCIENZA) GINNASTICA PER TUTTI GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE (POSTURALE PERSONALIZZATA) GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE (PILATES)